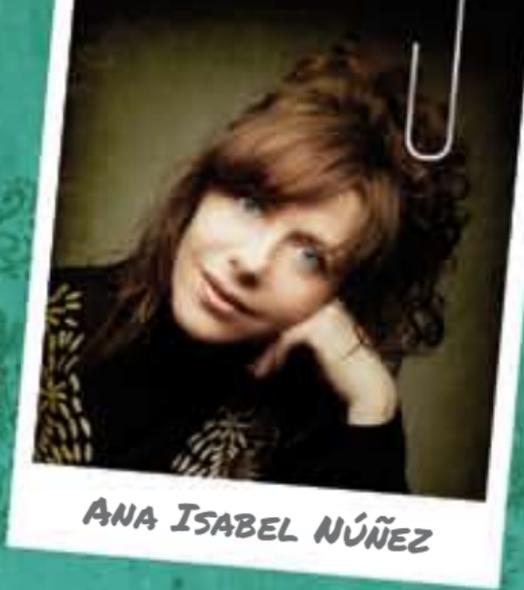


*Un pueblo,  
un libro,  
una historia.*

*Encuentros literarios  
en la provincia de Burgos*





ANA ISABEL NÚÑEZ

## “CÓMO CONVERTIR DIFICULTADES EN OPORTUNIDADES” (viviendo en positivo)

Ana Isabel Núñez Palacín . Autora burgalesa de la novela *Con la fuerza de su interior*, nos cuenta su experiencia en el mundo literario, holístico y empresarial. Además desarrollará actividades prácticas para superar las dificultades modificando el pensamiento, y encontrar recursos para solventar las adversidades.

### ANA ISABEL NÚÑEZ PALACÍN

Nace en Burgos, en Junio del año 1966. Desde muy pequeña siente inquietud por ayudar a los demás y es por este motivo que decide especializarse en terapias dedicadas a aliviar los dolores, tanto de la mente como del cuerpo. El masaje, las terapias complementarias y las técnicas de relajación marcarán su vida profesional.

Como Maestra de Reiki imparte cursos por toda España, de manera especial en Burgos, en los que brinda la oportunidad

a sus alumnos de descubrir cómo, detrás de cada ser físico, se esconden emociones, hábitos y pensamientos que condicionan su bienestar.



Como escritora, da sus primeros pasos publicando varios artículos acerca de esta técnica oriental de relajación y sanación, en el diario *Gente en Burgos* y en otras revistas sobre terapias alternativas.

“*Con la fuerza de su interior*”, es su primera novela, un libro de crecimiento personal que ha sido presentado en varios lugares de España, además de quedar seleccionado en varias librerías como el libro burgalés más vendido el año pasado. Tiene escritos también algunos relatos cortos, relacionados con la espiritualidad.

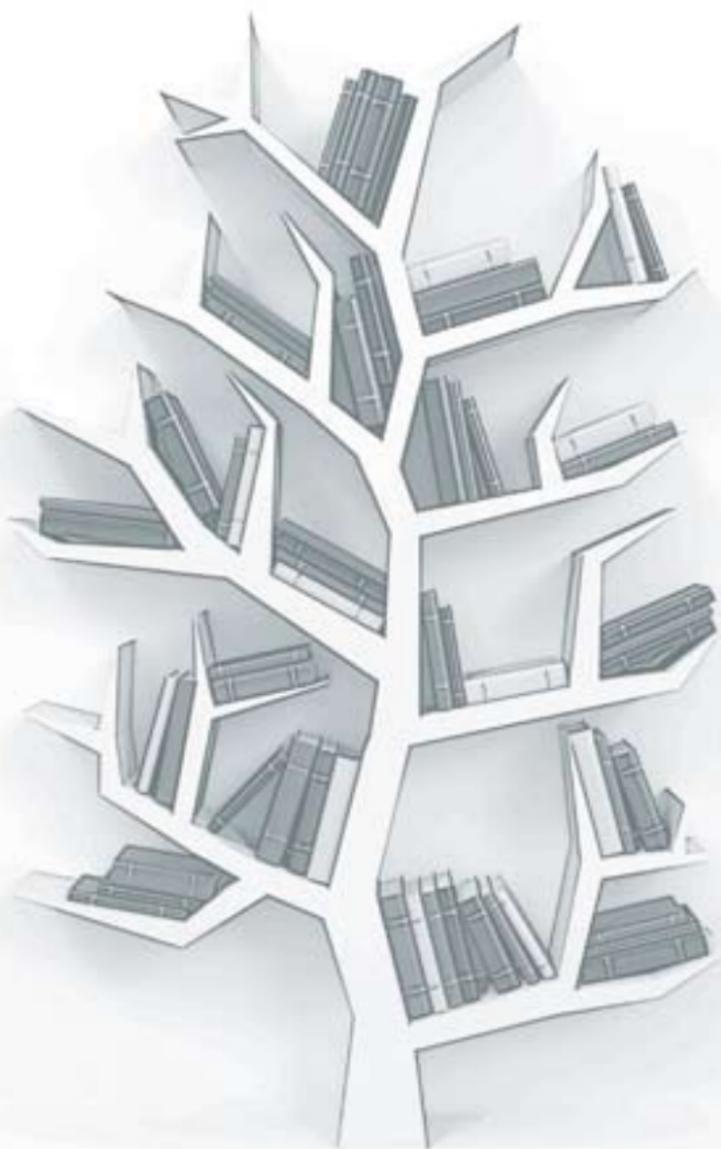
Mujer empresaria y emprendedora, compagina su trabajo como masajista-esteticista y gerente en su propio centro, Centro estético-sanitario y de masajes *Balnea*, con su otra labor, la de codirigir una editorial, *Ediciones Balnea*, con una línea editorial basada en la transmisión de valores y enfocada al desarrollo personal y espiritual. Una editorial que presentó en la pasada Feria del Libro burgalesa 2013, seis libros.

En la actualidad se encuentra preparando su siguiente proyecto literario, que próximamente verá la luz.

### SINOPSIS DE SU OBRA

Estela y Jorge han perdido a su madre de forma inesperada. Estela, separada y con un hijo, ha logrado dar un nuevo sentido a su vida realizando un complejo trabajo personal. Su afición a correr desde la adolescencia le ha ayudado enormemente a enfrentarse a las dificultades, acercándole a una persona, Víctor, que ha vuelto a llenar sus días de ilusión. Comparte con él algo más que una simple afición, comparte una filosofía de vida que incluye cuidar de su mente, tanto como de su cuerpo. Mientras tanto, su hermano Jorge, con una forma de vida completamente opuesta a la de Estela, se dedica de manera obsesiva a intentar averiguarlo que realmente ocurrió para que los dos se quedaran sin madre. Pero un acontecimiento crucial en la vida de cada uno, les hará tomar sendos caminos (hasta entonces por ellos inexplorados) en los que buscarán la verdadera raíz de sus propias convicciones.

En la novela “*Con la fuerza de su interior*”, la autora hace un recorrido por las distintas opciones a las que una persona puede aferrarse a la hora de enfrentarse a las adversidades de su vida. Para ello dota a sus personajes de humor, ternura, sensibilidad y, a veces, de miedos terriblemente arraigados. La novela pretende hacer llegar al lector el mensaje de que por muchos obstáculos que se encuentren en la carrera de la vida, lo importante es buscar los recursos necesarios para sortearlos, sobre todo, creyendo en la fuerza interior de uno mismo.



+ info: [cultura.burgos.es](http://cultura.burgos.es)

+ info: [www.edin.es](http://www.edin.es)

+ info: Imprenta Provincial



EXCMA. DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL DE BURGOS  
Unidad de Cultura y Turismo.



EDICIONES Balnea

C/ Molino, 1B (esquina calle San José) Tels. 947 206 156 - 947 250 495  
[balnea.escoladevidas@gmail.com](mailto:balnea.escoladevidas@gmail.com) [www.balneaescoladevida.blogspot.com.es](http://www.balneaescoladevida.blogspot.com.es)

