

*Un pueblo,
un libro,
una historia.*

*Encuentros literarios
en la provincia de Burgos*





LAURA TERRADILLOS

“CAMBIANDO EL DOLOR Y EL MIEDO POR CREATIVIDAD”

Laura Terradillos Bilbao. Una psicóloga y profesora (autora del libro de cuentos “Qué le pasa a Benjamín”) que ha superado un cáncer de mama, nos cuenta su experiencia y nos enseña cómo cambiar una situación en principio negativa y complicada, a través de la creatividad y la energía positiva.

LAURA TERRADILLOS BILBAO

Nace en Burgos en 1976. Desde muy joven le ha interesado el mundo de los niños y de los jóvenes, compartiendo a menudo convivencias y campamentos con ellos, en calidad de monitora. Quizás, alentada por su interés y debilidad por estos colectivos, estudió Psicología en Salamanca y completó sus estudios como Terapeuta Familiar en Madrid. Finalizada su formación universitaria, comenzó a trabajar en un centro educativo de Burgos como orientadora, lo que le permitía de nuevo moverse en el contexto juvenil que tanto le agrada. Actualmente, sigue impartiendo clases en el mismo centro, y continúa desarrollando su faceta terapéutica en diversas colaboraciones con la Universidad de Burgos y en un Gabinete Psicopedagógico de su ciudad.

En su afán por compartir sus conocimientos y su gusto por la escritura, ha publicado varios artículos y colaboraciones en revistas de carácter educativo. Destacar los publicados en la revista Padres y Maestros “Los desengaños adolescentes: oportunidades para forjar una efectividad madura” (2001) y “De la felicidad a la buena vida” (2006).

En 2012 se le diagnosticó un cáncer de mama. Por su formación Psicológica sabía que una parte importante de su curación estaba en la actitud positiva que mostrase consigo misma y con su familia. Este libro titulado “Que le pasa a Benjamin”, un libro de cuentos le ha ayudado a compartir con naturalidad cada momento de la enfermedad, sobre todo a normalizar cada fase y a llenar de creatividad las largas horas de tratamientos.

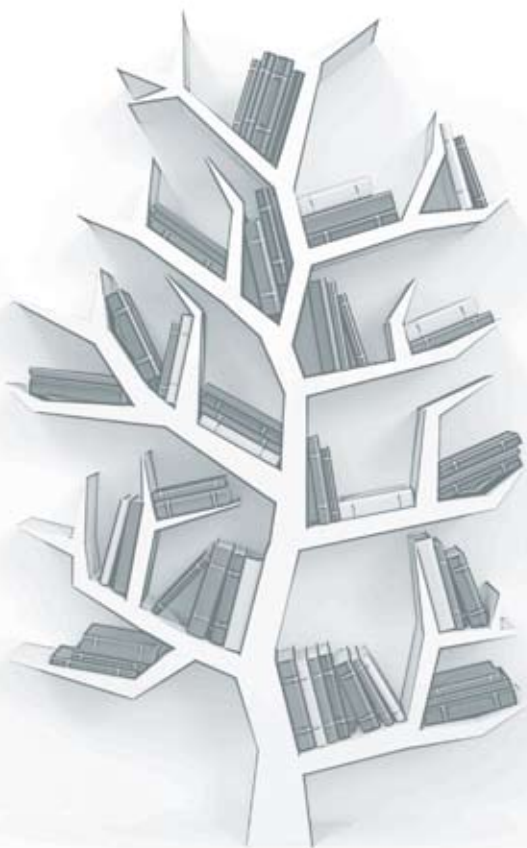
Este año ha sido invitada a la Feria del Libro de Burgos 2013, firmando ejemplares de su libro.



SINOPSIS DE SU OBRA:

Título: “Que le pasa a Benjamin”. Benjamín es un niño de 5 años que vive en Burgos, una ciudad del norte de España. A su alrededor suceden muchas cosas que le hacen plantearse interrogantes, ¿Por qué mamá está triste y cansada? ¿Por qué papá está tanto tiempo en casa? ¿Dónde está el abuelo?...

Su curiosidad y espontaneidad le llevarán a ir entendiendo los acontecimientos que le toca vivir. Todo ello, le servirá de ayuda para ir adquiriendo las habilidades necesarias para ser un hombrecillo feliz y de provecho, como dice su papá. ¿Te gustaría conocerlo?



+ info: cultura.burgos.es

+ info: www.edin.es

+ info: Imprenta Provincial



EXCMA. DIPUTACIÓN
PROVINCIAL DE BURGOS
Unidad de Cultura y Turismo.



EDICIONES Balnea

C/ Molino, 1B (esquina calle San José) Tels. 947 206 156 - 947 250 495
balnea.escoladevidas@gmail.com www.balneaescoladevida.blogspot.com.es

